GUÍA DE USUARIO

Tabla de contenido

1. Introducción.....3

2. Educación sobre la hidratación.....4

3. Un Momento detrás del HydraCoach.....7

4. Descripción de las partes del HydraCoach……...8

5. Montaje y desmontaje del HydraCoach.....9

6. Instalación e información de la batería.....11

7. Descripción de botones y pantalla.....12

8. Modo de configuración.....15

9. Funciones.....17

10. Secuencia de las pantallas…….....18

11. Operaciones.....19

12. Reiniciar el HydraCoach.....20

13. Modos de configuración de operaciones normales.....22

14. Consejos útiles.....23

15. Advertencias y precauciones.....24

16. Limpieza y cuidados apropiados.....25

17. Solución de problemas.....26

18. Responsabilidades del HydraCoach.....27

19. Garantía y servicios.....27

Para la versión en línea de la guía de usuario,
vaya a la siguiente dirección:
www.sportline.com

HydraCoach®
INTELLIGENT WATER BOTTLE

Felicitaciones! Como nuevo propietario del HydraCoach, tu reconoces la importancia de una apropiada hidratación diaria para un estilo de vida activo y saludable!. El HydraCoach es la primera botella de agua interactiva en el mundo. Estima tus necesidades personales de hidratación. Monitorea tu consumo de fluidos a tiempo real, te guía en la actividad diaria para su uso y mantiene tu ritmo durante el día motivándote a alcanzar y mantener una hidratación óptima. Doctores, nutricionistas y entrenadores recomiendan que debemos beber más agua a diario, aunque nunca ha habido un dispositivo para ayudar a las personas a seguir recomendaciones de expertos. El HydraCoach es el único producto de su clase y un salto revolucionario para el monitoreo de su hidratación personal!.

¿Quiénes deben usar el HydraCoach?

Bueno, es para todos! Una hidratación apropiada es crítica para la salud y bienestar de todas las personas, a pesar de su edad, sexo y condición física. Esto es particularmente cierto para atletas y personas activas, cualquiera tratando de perder peso, adultos mayores o niños.

Sin embargo, la mayoría encuentra díficil recordar ingerir líquidos de una manera regular, mucho menos estimar y vigilar su consumo diario. El HydraCoach proveerá inmediatos beneficios monitoreando su tasa de consumo personal y motivándote a tomar líquidos constantemente durante el día. Desde atletas de profesión hasta individuos comunes y conscientes de su salud pueden ahora manejar interactivamente su propio consumo para maximizar los beneficios de la hidratación mientras proactivamente previene de los efectos de deshidratación y sobrehidratación (Hyponatremia).

¿Cuáles son los beneficios de una hidratación adecuada?

El agua es el nutriente más fundamental para el cuerpo humano. Nosotros podemos sobrevivir semanas sin comida pero solo días sin consumir agua. Cada función corporal y acción a nivel celular requiere agua. En el nacimiento tenemos cercano al 75% de agua en nuestro organismo pero menos 50% de agua en etapa adulta.

La apropiada hidratación ha sido vinculada con todo, desde incrementar el metabolismo hasta reducir el riesgo de algunos tipos de cáncer. Los beneficios del agua son tan grandes para ser listados pero se pueden incluir:

- **Transporta nutrientes y oxígeno a las células.**
- **Asegura un volumen adecuado de sangre.**
- **Protege contra la fatiga por el calor.**
- **Actúa como aislante de temperatura.**
- **Regula la temperatura del cuerpo.**
- **Protege articulaciones.**
- **Reprime el apetito.**
- **Ayuda al cuerpo a metabolizar la grasa acumulada.**
- **Alivia problemas de retención de líquidos.**
- **Ayuda a mantener apropiado tono muscular.**
- **Reduce la acumulación de sodio en el cuerpo.**
- **Libera el cuerpo de desperdicios y toxinas.**
- **Ayuda al cuerpo a convertir comida en energía.**
- **Mantiene fuerza y resistencia.**
- **Protege los órganos.**

¿Cuanta cantidad de agua necesitamos a diario regularmente?

La hidratación apropiada es personal y es determinada por muchos factores tales como género, edad, peso, condiciones ambientales y niveles de actividad. Para asegurar que tu estas consumiendo la cantidad correcta de fluidos, nuestro mejor consejo es que asistas a tu médico.

Hydracoach te motiva a introducir tu peso dentro del evidente monitor de hidratación, Con esta información automáticamente se establece tu meta de hidratación personal (PHG) la cual es calculada como la mitad de tu peso en libras (LBS), mostradas como onzas. Por ejemplo, si tu peso es 140 libras, tu PHG sería de 70 onzas. Esta meta de consumo es simplemente un límite y podría no reflejar lo que es correcto para ti. Activa el calculador de PHG y presiona arriba o abajo para alcanzar tu meta de hidratación deseada.

¿Que dicen los expertos acerca del consumo diario de agua?

La asamblea nacional de investigación (NRC), utiliza la escala de 1 mililitro de agua por cada caloría quemada en el cuerpo. Ellos dicen que en promedio un hombre que quema 2900 calorías diariamente necesita 2900 mililitros, o alrededor de 12 vasos de agua cada día. El promedio de las mujeres que queman 2200 calorías diarios necesita diariamente 2200 mililitros o 9 vasos de agua cada día. Para tus propios cálculos, un vaso mide 8 onzas de agua y equivale a 236 mililitros de agua.

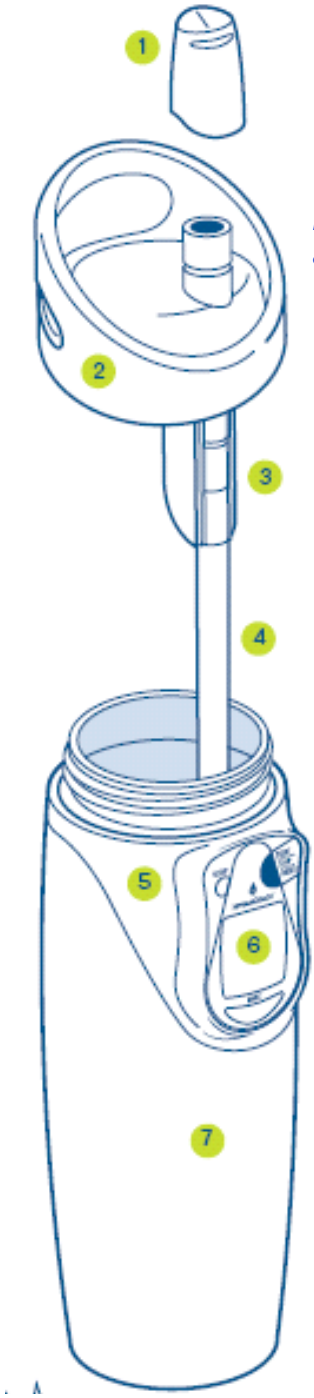
El impulso detrás del HydraCoach:

La Historia de Craig y Kelly Perkins

*** Fue fundado por los reconocidos escaladores Craig y Kelly Perkins quienes concibieron la idea de esta necesidad personal.**

En septiembre de 1986, Craig y Kelly Perkins estaban haciendo su descenso en la mitad del cerro en el parque Yosemite después de haber alcanzado la cima. Este fue la primera caminata de ejercicios extendidos de Kelly luego de su operación de transplante de corazón de solo 10 meses antes. Usando un morral de hidratación en su en su espalda, Kelly no pudo estimar su tasa de ingesta de fluidos durante el ascenso, desastrosamente se quedo sin agua 4 millas antes de la corriente de agua mas cercana. La severa deshidratación puso a Kelly de nuevo en el hospital donde afortunadamente se recupero totalmente.

Conociendo que la hidratación apropiada es crítica para estar en forma y para la salud, Craig y Kelly llevaron a cabo un dispositivo, una herramienta para ayudar a las personas a cuantificar, alcanzar y mantener una hidratación óptima. El HydraCoach es el resultado de su experiencia y visión, es un salto evolucionario en el monitoreo de la hidratación.

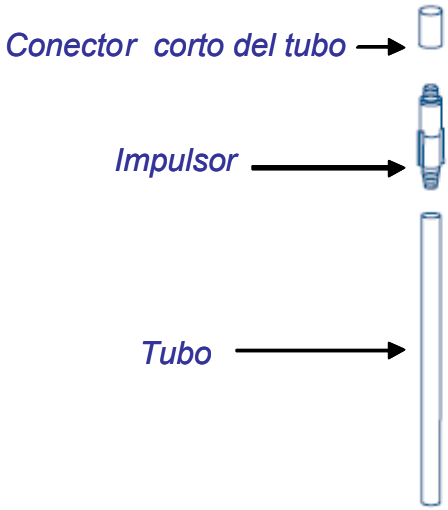


Descripcion de las pertes en el Hydracoach!

Lea las instrucciones cuidadosamente antes de usar el hydracoach

1. ***Boquilla.***
2. ***Tapa superior con ring para levantarse***
3. ***Montaje del impulsor o rotor***
4. ***Tubo***
5. ***Protector del monitor***
6. ***Computadora***
7. ***Botella***

Partes del ensamblaje del Impulsor

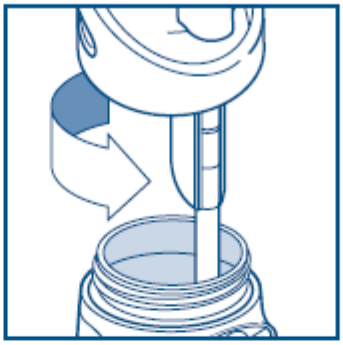


Montar y Desmontar el HydraCoach

El Hydracoach puede ser fácilmente armado y desarmado para cambiar la batería, llenar la botella, reemplazar una parte o para limpiar.
Hay siete componentes principales para el HydraCoach. explorando la ilustración referencial anterior, se muestra la ubicación de cada una de ellas en relación con las otras, y explica como deben estar colocadas juntas. Para asegurarse que el sistema trabaja como debe ser es importante que estén conectadas apropiadamente.

Ensamblaje de la Tapa superior y la botella

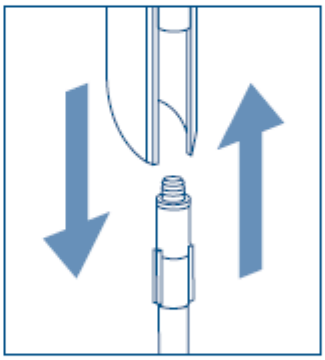
Para remover la tapa superior de la botella, simplemente gire en sentido de las agujas del reloj, cuando este desenroscado completamente será capaz de levantar la tapa superior con el ensamblaje del impulsor arriba y fuera de la botella.



Para remplazar la tapa superior posicione la boquilla en el frente de la botella. Las lengüetas se alinearan automáticamente en el conector alineadas en las ranuras de la botella. Suavemente presione hacia abajo para asegurar que las lengüetas entren en las ranuras y luego gire en dirección de las agujas del reloj hasta que la tapa este totalmente enroscada sobre la botella para ser usada.

Tapa superior y ensamblaje del impulso con el tubo

Para remover el ensamblaje del impulsor con el tubo, simplemente sostenga el recubrimiento plástico del impulsor y hale hacia abajo para separarlo de la tapa superior. La lengüeta que esta en la barra del rotor se desconecta de la barra de la tapa superior.



Al mismo tiempo, el ensamblaje del rotor también se desconectara del conector corto del tubo y de la tapa superior.

Para reemplazar el ensamblaje del rotor, simplemente invierta el proceso. Asegúrese de que ambas barras estén alineadas apropiadamente para que las lengüetas se conecten. Suavemente empuja el ensamblaje del rotor hacia arriba dentro el conector pequeño del tubo y la tapa superior asegurándote que las dentaduras están correctamente insertadas en la tapa. En este punto, tu deberías escuchar un audible "clic" indicando que el rotor con el tubo se conecto apropiadamente con la tapa superior.

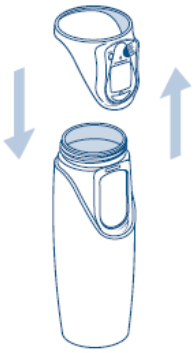
Ensamblaje del Rotor y el Tubo

Ambos, el conector corto para el tubo y el tubo largo que conecta el recubrimiento del rotor puede ser removido y volverse a conectar, simplemente se hala en sentidos opuestos y se vuelve a conectar haciendo presión. Nota: el recubrimiento de plástico del rotor y el tubo solo pueden encajar en una sola dirección sino el sistema no funcionará. Por favor asegúrate que el conector pequeño del tubo este en la parte superior del plástico que recubre el rotor y el tubo largo este debajo.

Boquilla y ensamblaje de la tapa superior

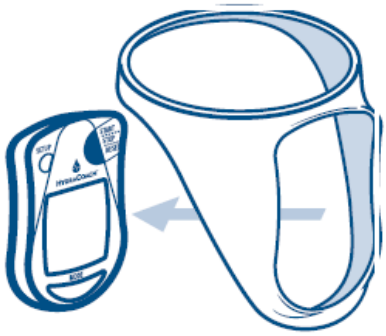
Para remover la boquilla, sosténgala firmemente y hale hasta que se libere de la tapa. Para remplazarla simplemente presiónela hacia abajo en su sitio hasta que este apropiadamente colocada.

Protector con la computadora y la botella



Con la tapa removida de la botella, el protector con la computadora unida puede ser levantada y retirada de la botella en una sola pieza. Para reemplazarla simplemente revierta el proceso y regrese la computadora con su protector hacia abajo sobre la botella.

Computadora y su protector



La computadora se desconecta de su protector por lengüetas y ranuras. Simplemente presiona ambos lados de la carcasa hacia dentro mientras presionas sobre la computadora, de esta manera la computadora se liberará del protector. Nota: la computadora encaja con el protector desde la parte trasera en una sola orientación. Para reemplazar la computadora simplemente colócala en la parte de atrás del protector y presiona hasta que sientas que las lengüetas aseguradas del protector se engranen con las ranuras de la computadora.

Batería

Información e instalación.

La computadora del HydraCoach viene con una batería de 3 voltios de litio CR2032 instalada. Para asegurar que la batería retiene la carga máxima, una pestaña de aislamiento ha sido insertada. Con el fin de activar la computadora, esta pestaña debe ser retirada manualmente y la batería debe reinstalarse nuevamente. Para retirar la pestaña de aislamiento siga los siguientes pasos en la próxima página

Nota Importante:

* Este producto no usa baterías recargables.
* No utilice baterías viejas.
* Baterías agotadas deben ser retiradas. - La pantalla se vera débil cuando las baterías necesiten ser retiradas.

* No deseche la batería en fuego, puede explotar.
* No deseche el producto en fuego, puede explotar.

Bajo circunstancias normales, las baterías deben durar aproximadamente 6 meses.

Procedimiento para remover y reinstalar la batería

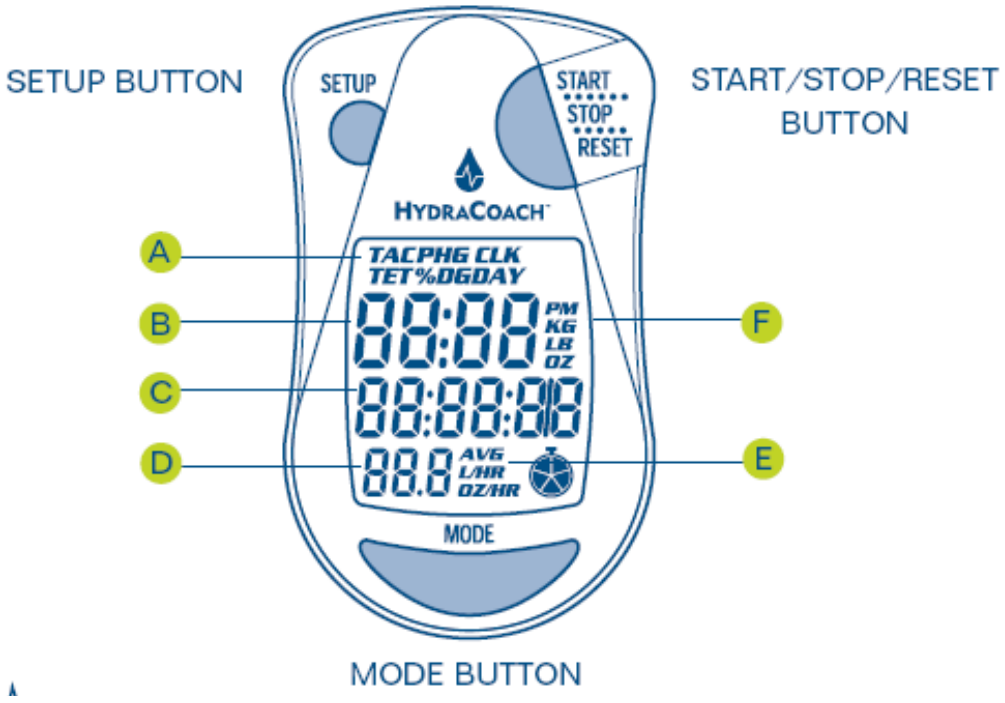
Paso 1. Remueva el tornillo de la tapa de la batería detrás de la computadora usando un apropiado destornillador. Nota: el tornillo será libre cuando de desatornille, por lo mismo este pendiente de no perderlo durante este proceso.

Paso 2. Usando la uña levante la tapa de la batería, una vez abierta retire la batería del compartimiento.

Paso 3. Para reinstalar la batería, simplemente colóquela con la marca + hacia arriba. Nota: Tenga cuidado de no tocar o doblar los contactos de la batería dentro del compartimiento durante este proceso.

Paso 4. Reemplace la tapa de la batería asegurándote que el sello o-ring no quede apretado o deformado y apriete el tornillo para asegurar que no le entre agua al compartimiento. Nota: el tornillo debe quedar ajustado sin embargo, para evitar daños al compartimiento de la batería y al sistema de cierre no apriete demasiado.

HydraCoach
Descripción de la pantalla y botones.



Después de instalar la nueva batería, necesitaras re-programar el HydraCoach por favor sigue la configuración inicial en la página 15.

Pantalla Principal

A. Abreviatura de las Funciones
(TAC, TET, PHG, %DG, CLK, DAY)
B. Línea de pantalla superior
C. Línea de pantalla inferior
D. Línea de pantalla Terciario
E. Línea de Función Terciaria/Abreviaciones de Unidades
(AVG, L/HR, OZ/HR)
F. Superior/Inferior Línea de abreviaciones
(PM, KG, LB, L, OZ)

Abreviaciones y Definiciones de los Iconos

TAC (Cantidad total consumida)
TET (Total tiempo transcurrido)
PHG (Meta personal de hidratación)
%DG (Porcentaje de la meta diaria)
CLK (Reloj)
Day (Fecha)
AVG (Promedio consumido)
L/HR (Litros por hora)
OZ/HR (Onzas por hora)
PM (Designación de PM en la hora)
LB (Libras)
KG (Kilogramos)
L (Litros)
OZ (Onzas)

Stop Watch Icon

HydraCoach

La botella de agua inteligente

HYDRACOACH®
The Intelligent Water Bottle

Calculador personal de Hidratación (PHG) .... Automáticamente calcula la meta recomendada diariamente.

Consumo promedio (OZ/HR)..... Muestra el promedio de la cantidad de fluidos consumidos por hora.

Monitor de consumo (TAC).... muestra la cantidad de fluido consumido durante el día.

Porcentaje de sorbos (%DG).... muestra el % relativo de fluidos consumido para tu meta personal.

Tiempo (TET).... muestra la cantidad de tiempo transcurrido en el día para reforzar una apropiada tasa de fluidos.

HydraCoach

Modo de Configuración Inicial

Después de la instalación de la batería, la computadora muestra rápidamente la pantalla maestra del programa, y luego automáticamente entra dentro del modo de configuración inicial. Este modo de configuración inicial puede ser accedido de dos maneras, 1.) Después de haber introducido la batería (el programa mostrara la configuración inicial de fábrica), o 2.) Cuando ambos botones de SETUP y START/STOP/RESET son presionados al mismo tiempo por dos segundos (el programa mostrara la configuración del usuario).

El modo de configuración inicial te permite seleccionar las unidades que desees trabajar y la información personal con el fin de personalizar el programa de hidratación del HydraCoach para ajustarlo a tus necesidades. Todos los pasos en el modo inicial de configuración han sido preprogramados. Si se comete un error en una entrada de datos, completa el modo de configuración inicial y luego vuelve a introducir los datos desde el modo normal de operación como se describe arriba para modificar la configuración.

Botones del modo configuración

Botón de Modo - alterna a través de las unidades y para avanzar los dígitos. Mantenga presionado para avanzar rápido.

Botón de setup - establece las unidades o dígitos, y avanza a la siguiente pantalla o ítem.

Botón Start/Stop/Reset - No tiene ninguna función en el modo de configuración inicial.

Programa inicial del modo setup

Unidades de medidas de fluido

Selecciona OZ (onzas) o L (litros) como la unidad para programar.

Nota: la unidad por defecto es onzas (oz)

Unidades de peso

Selecciona LB (libras) o Kg (kilogramos) como la unidad para programar. Nota: la configuración por defecto tiene como unidad LB (libras).

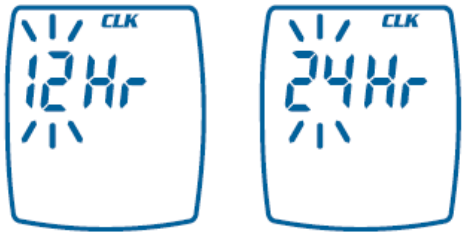
Peso actual

Introduce tu peso en la computadora un dígito a la vez.

Meta Personal de Hidratación (PGH)

Basado en tu peso previamente programado, la computadora automáticamente calculará tu meta personal de hidratación recomendada y el valor será mostrado en la pantalla. Este valor puede ser aceptado o ajustado aumentándolo o disminuyéndolo para conocer tu requerimiento de hidratación.

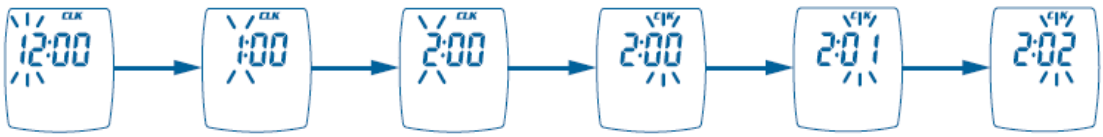
Formato del Reloj



Selecciona entre 12 ó 24 horas en el formato. La configuración por defecto es 12 horas.

Hora Actual

Introduce la hora en la computadora en horas o en minutos. Nota: Solo hay designación de PM en el formato de 12 horas.



Fecha Actual

Introduce el mes actual, día y año dentro de la computadora.

HydraCoach

Funciones

Cantidad total consumida (TAC)

Esta función muestra la cantidad total de fluidos que han sido consumidos desde que el HydraCoach fue iniciado. Los valores en resolución para onzas están como números enteros y los litros en décimas.

Tiempo total Transcurrido (TET)

Esta función es un temporizador ascendente de tiempo y muestra el tiempo total transcurrido desde que el HydraCoach fue iniciado.

Consumo Promedio (AVG)

Esta función muestra el promedio por hora de la tasa de fluido que es consumido. La información se muestra después de un minuto completo transcurrido. Nota: Los valores que están fuera del rango operativo del programa se mostrarán como barras diagonales en la pantalla. Los valores en tiempo real reemplazarán estas barras tan pronto como entren dentro del rango del programa.

Meta de Hidratación Personal (PHG)

Esta función muestra tu meta personal de hidratación, el valor de PHG es definido por la cantidad de fluidos que una persona debe consumir sobre 24 horas para obtener una hidratación óptima, basado en el peso actual, este valor es automáticamente generado por el programa en el modo setup. El PHG debe ser un valor ajustado para conocer tus necesidades específicas.

Porcentaje de la Meta Diaria (%DG)

Esta función muestra, en tiempo real, el total de la cantidad de fluidos consumidas expresadas como porcentaje de tu PHG.

Reloj (CLK)

Esta función muestra, en formato de 12 ó 24 horas, el tiempo actual.

Fecha (CLK)

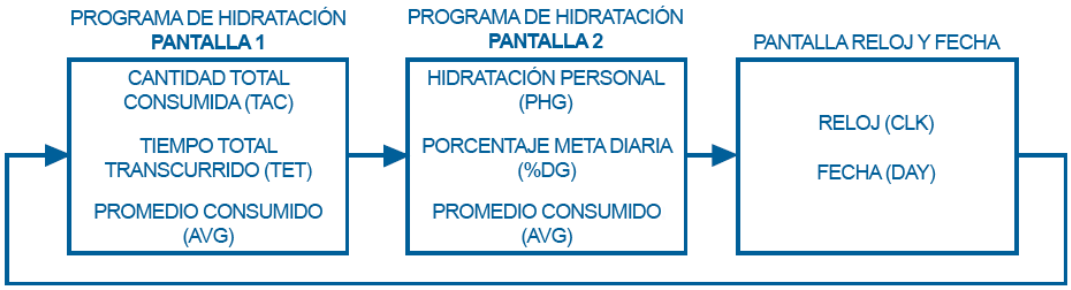
Esta función muestra, en formato Mes/Día/Año la actual fecha calendario.

HydraCoach

Secuencias de Pantallas

Cuando hayas completado la configuración inicial, la computadora automáticamente entra en modo de operación normal (NOM), hay tres pantallas de modo de operación normal, las dos primeras son específicas para el programa de hidratación, mientras que la tercera muestra el tiempo y la fecha.

Modo Operacional Normal (NOM), Funciones de la Pantalla



Presiona el botón (MODE) para avanzar a través de las pantallas de función del MODO OPERACIONAL NORMAL (NOM).

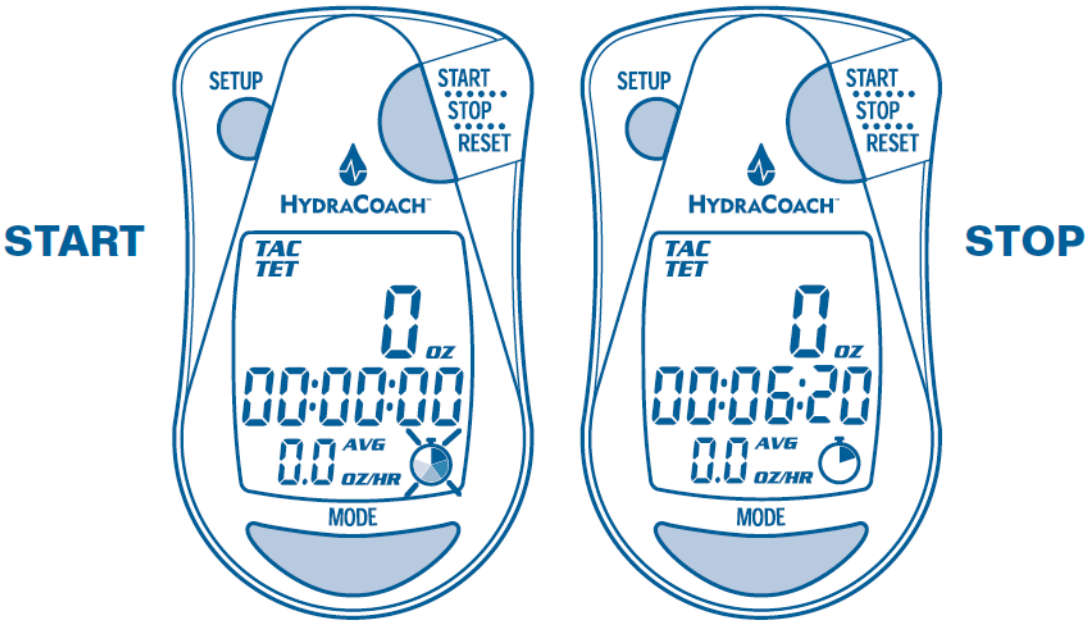
OPERACIÓN HydraCoach

Inicio y Detención del Programa de Hidratación

Todas las operaciones del programa de hidratación son ejecutadas por medio del botón START/STOP/RESET y pueden solo ser utilizadas en las dos primeras pantallas del programa (TAC/TET/AVG o PHG/%DG/AVG). Nota: El programa de hidratación nunca puede ser ejecutado con la pantalla de la fecha.

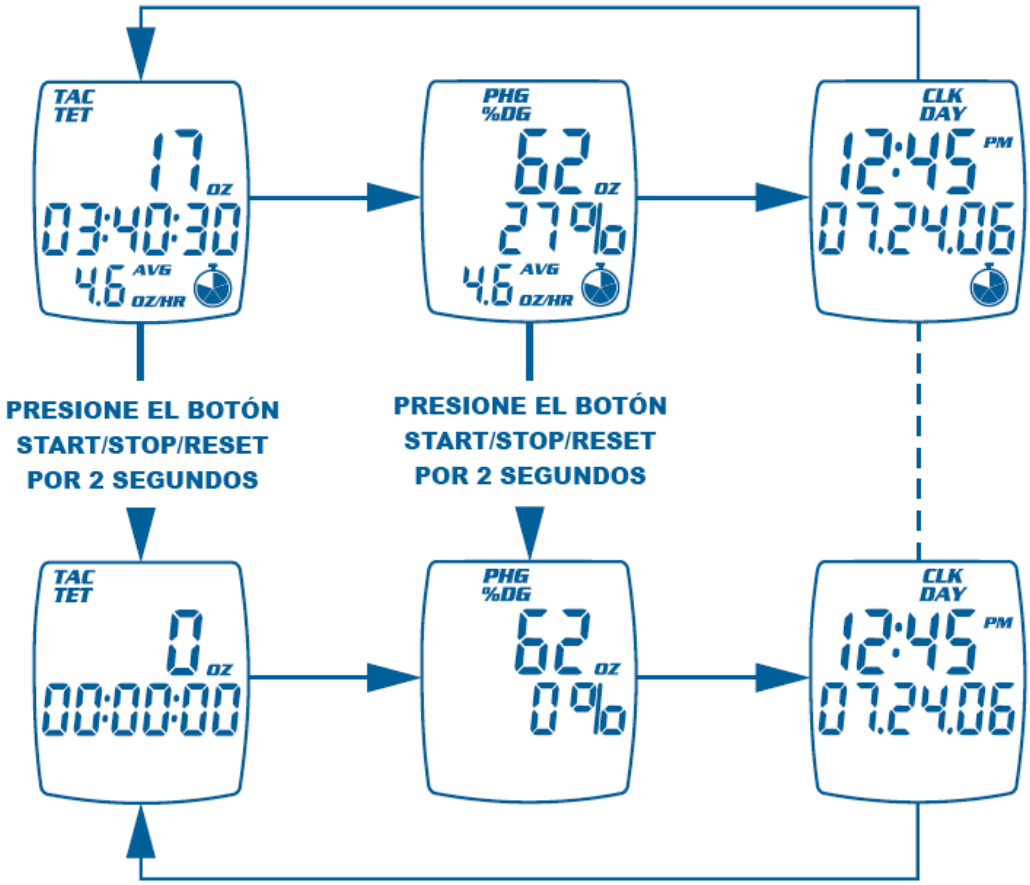
Para iniciar el HydraCoach asegúrate que estas en una de las dos pantallas (TAC/TET/AVG o PHG/%DG/AVG), y presiona el botón (START/STOP/RESET), un icono de cronómetro aparecerá corriendo en la parte inferior derecha de la pantalla, esto indica que el HydraCoach esta activo y puedes empezar a hidratarte en cualquier momento.

Para detener el HydraCoach, asegúrate que estas en una de las dos pantallas (TAC/TET/AVG o PHG/%DG/AVG), y presiona el botón START/STOP/RESET. El icono del cronómetro hará pausa y las funciones del programa cesarán de actualizarse. El HydraCoach mostrará la ultima información grabada por la computadora cuando se detuvo. Para volver a iniciar presione el botón START/STOP/RESET de nuevo estando en cualquiera de las pantallas TAC/TET/AVG o PHG/%DG/AVG y todas las funciones comenzarán donde habían quedado.



Reiniciar el HydraCoach

Presiona el botón MODE para circular a través de las pantallas del MODO DE OPERACIÓN NORMAL



Reinicio NOM

El HydraCoach puede reiniciado en cualquier momento. Para hacer esto, el HydraCoach debe ser primero detenido como se describe en la sección anterior. Desde cualquier de las pantallas (TAC,TET,AVG o PHG/%DG/AVG) presiona y mantén por dos segundos el botón STAR/STOP/RESET. Todas las funciones del programa de hidratación se reiniciarán a cero o a los valores por defecto. En este momento la computadora esta lista para empezar un nuevo programa de hidratación.

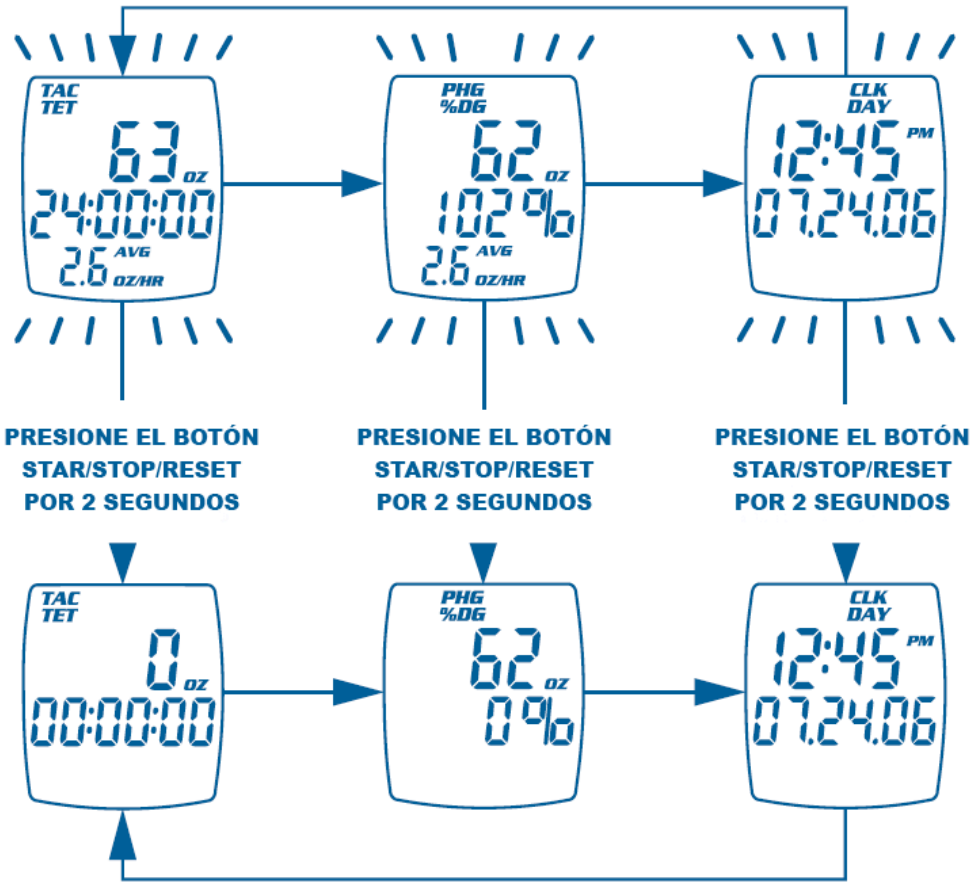
Reinicio de límite de 24 horas

El HydraCoach monitorea la cantidad de fluido que la persona consume sobre un día de 24 horas, cuando el total de tiempo transcurrido (ETE) alcanza las 24

horas, el HydraCoach se detendrá automáticamente. Las pantallas normales de operación (NOM) comenzarán a parpadear para notificar que el limite de las 24 horas ha sido alcanzado. En este punto puedes pasarte por las pantallas normales de operación (NOM) para revisar la información al final del día por medio del botón de MODO, o puedes reconfigurar la computadora para empezar un nuevo programa de hidratación.

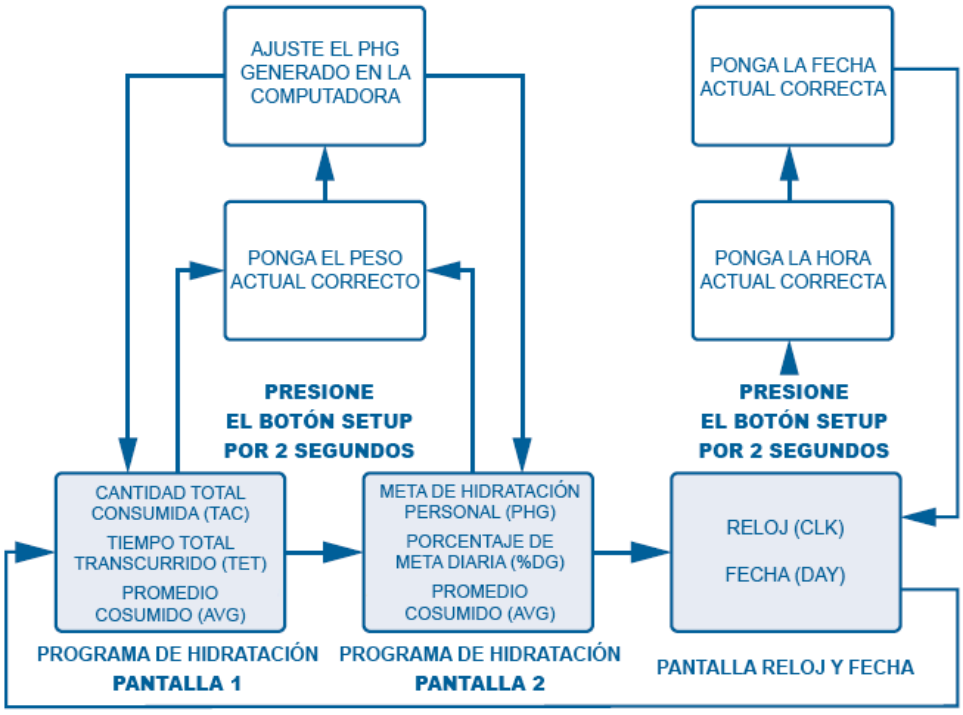
Para reiniciar el programa del HydraCoach cuando el limite de 24 horas se ha alcanzado, simplemente presiona y mantén por dos segundos el botón STAR/STOP/RESET en cualquiera de las pantallas parpadeantes del modo normal de operación (NOM). Nota: Este es solo el caso en donde el hydracoach puede ser reiniciado desde la pantalla del reloj y la fecha (CLK/DAY). Todas las funciones del programa de hidratación serán reiniciadas a cero o a sus valores por defectos y la computadora esta lista para empezar un nuevo programa de hidratación.

Presiona el botón de modo para pasearte por
las pantallas en modo normal de operación (NOM)



HydraCoach

Configuración del Modo NOM


AJUSTE EL PHG GENERADO EN LA COMPUTADORA
PONGA LA FECHA ACTUAL CORRECTA
PONGA EL PESO ACTUAL CORRECTO
PONGA LA HORA ACTUAL CORRECTA
PRESIONE EL BOTÓN SETUP POR 2 SEGUNDOS
PRESIONE EL BOTÓN SETUP POR 2 SEGUNDOS
CANTIDAD TOTAL CONSUMIDA (TAC)
TIEMPO TOTAL TRANSCURRIDO (TET)
PROMEDIO COSUMIDO (AVG)
META DE HIDRATACIÓN PERSONAL (PHG)
PORCENTAJE DE META DIARIA (%DG)
PROMEDIO COSUMIDO (AVG)
RELOJ (CLK)
FECHA (DAY)
PROGRAMA DE HIDRATACIÓN PANTALLA 1
PROGRAMA DE HIDRATACIÓN PANTALLA 2
PANTALLA RELOJ Y FECHA

Presiona el botón MODE para circular a través de las pantallas del MODO DE OPERACIÓN NORMAL (NOM)

Existen dos modos de reajuste en las pantallas normales de operación. Cada uno puede ser accedido directamente desde una función específica dependiendo que el programa de hidratación este activo o no. Estos modos de configuración activan rápidamente y convenientemente la configuración sin necesidad de detener el HydraCoach. Los cambios realizados mientras estas en el modo de configuración setup serán realizados una vez regreses al modo de operación normal. Para entrar dentro del modo setup presiona y mantén por dos segundos el botón setup mientras estés en las dos pantallas de operación normal.

Configuración Peso y PHG

El primer modo normal de operación te permite ajustar el peso y manipular el valor de PHG, y es accedido vía pantallas TAC/TET/AVG o PHG/%DG/AVG. Nota: El botón de modo de configuración NOM opera igual que en el modo de SETUP inicial.

Reloj y Fecha

El segundo modo de operación normal te permite ajustar el tiempo y la fecha vía pantalla de funciones CLK/DAY.

Consejos Útiles

Algunas informaciones útiles e ideas para ayudar a tener la mejor experiencia con el Hydracoach…

- Bebiendo de la HydraCoach usando la boquilla es un proceso de dos pasos. Con los labios alrededor de la boquilla, coloca los dientes en las guías de la punta y muerda a abrir la hendidura. **Para asegurar la precisión de tomar una buen trago dentro, como lo haría con un pitillo, para llevar el líquido de la botella a la boca.** Cuando haya terminado, simplemente retire su boca de la boquilla y la ranura donde automáticamente se sella por si solo para protegerse que se derrame líquido.

- El valor PHG se puede ajustar a lo largo del día satisfacer sus necesidades personales de hidratación. El PHG se puede ajustar hasta alcanzar grandes necesidades de fluido como resultado del ejercicio diario, las condiciones del ambiente, enfermedad o salud. También puede ser ajustado con valores bajos cuando alternes las fuente de fluidos con otras fuentes a parte del HydraCoach.

- La botella debe ser vuelta a llenar cuando el nivel de agua alcance la marca
- ---REFILL--- en la parte baja de la botella. Para asegurar que el aire no entre al sistema porque provocará lecturas erróneas, la precisión del programa cae en mantener un "sistema cerrado" el cual el agua es capturada por el impulsor y el tubo todo el tiempo.

- No coloque las botella muy lejos cuando estés tomando, piensa mas bien que estas usando un pitillo dentro de una taza, mantén la botella en posición vertical para que el sistema trabaje mas efectivamente puede inclinarla un poco para facilitar el consumo pero no la invierta como haría con una botella normal de agua para tomar.

- Es perfectamente bien colocar hielo en la botella para mantener fría la bebida.

- Cuando agregues agua a la botella **NO LA LLENES** hasta el tope. Cuando cierres la tapa, se derramaría liquido.

- Cuando transportes el HydraCoach, especialmente dentro de un morral o usando otro equipo que mantenga espacio para llevarla, asegúrate que la boquilla no quede presionada con nada, el agua podría ser derramada.

Advertencias y Precauciones

Cosas Importantes para tener en cuenta cuando usas el Hydracoach…

- **Advertencia:** el HydraCoach **NO** es apto para usar en lavaplatos.

- **NO** ponga agua hirviendo o líquidos muy calientes en el HydraCoach, podría dañar las uniones selladas y algunos componentes del sistema.

- El uso de otros fluidos aparte del agua, podría comprometer algunas partes y las uniones selladas ubicados en el sistema, especialmente si los dejas allí y se secan dentro de la botella.

- **NO** permitas que el aire entre al sistema por el impulsor, porque dará lecturas erróneas.

- La computadora esta sellada y resistente al agua, sin embargo **NO** la sumerjas deliberadamente dentro de agua.

- Evita dejar el hydracoach bajo condiciones extremas de frío y calor.

- Advertencia: el HydraCoach **NO** debe usarse en hornos microondas.

- A pesar de ser diseñado y manufacturado para durar por largo tiempo, el HydraCoach contiene componentes electrónicos y magnéticos que son sensibles. Cuidados deben ser tomados para minimizar los riesgos debido a impactos que puedan dañar la unidad.

Limpieza y Cuidados Apropiados

El HydraCoach se desarme en 7 componentes principales (vea desarmar y rearmar el HydraCoach). Esto permite limpiar el sistema fácilmente y a fondo. Los mejores métodos de limpieza se listan a continuación:

La botella: esta hecha de libre de materiales **BPA**. Esta debe ser lavada a mano con agua y jabón, luego secada con una toalla suave y secarse al aire. **NO COLOCAR** la botella y el dispositivo electrónico en el lavaplatos.

La computadora: la computadora puede ser limpiada y pulida con una toalla suave en la mayoría de los casos. Sin embargo, un paño húmedo puede bastar. Nota: no haga rayones en la computadora y no utilice solventes, abrasivos o químicos para limpiar la computadora. Nunca la sumerja en agua o en otros medios líquidos. **NO** la ponga en el lavaplatos.

Ensamblaje del impulsor y el tubo: para limpiar a fondo esta parte, primero debe ser remojado en agua jabonosa tibia asegurándose que no haya aire atrapado en el sistema o componentes. Luego lava el sistema con una corriente de agua tibia a través del extremo inferior, o a través del extremo del tubo donde se junta con la parte más larga. Una vez lavado a fondo esta listo para usar. Para el secado, el tubo debe ser desconectado del ensamblaje del impulsor, el aire debe ser soplado a través de los componentes para eliminar el exceso de agua, y luego dejar secar al aire.

La Boquilla: Estos componentes es mejor lavarlos a mano con agua tibia jabonosa y enjuagarlas luego. Sin embargo pueden colocarse en la parte alta del lavaplatos y aparte de elementos calentadores, **SI** es absolutamente necesario. Luego se pueden secar con un paño suave o dejar que se sequen con el aire.

Cuando no estés usando el HydraCoach, debe dejarse secar completamente y luego ser almacenado en un lugar seguro hasta que lo uses de nuevo.

Solución de Problemas

El HydraCoach parece tener lecturas bajas.
Tu podrías estar sorbiendo muy suavemente, trata de sorber un poco mas fuerte el agua a través de la boquilla. (Mira la sección de consejos útiles de este manual para más información).

El HydraCoach parece tener lecturas altas.
Asegúrate de que no estés sorbiendo o dejando entrar aire al sistema. Asegúrate que siempre haya agua contenida en el ensamblaje del impulsor y el tubo cuando este en uso. Mira la sección de consejos útiles de este manual para más información).

La computadora no registra lo que ingiero de agua después que tomo del HydraCoach.
El programa de hidratación no ha comenzado o esta en pausa. (Revisa la sección de operaciones del HydraCoach de este manual para más detalles).
El HydraCoach esta ensamblado inapropiadamente. (Vea la sección de montaje y desmontaje de las partes del HydraCoach en este manual para más detalles).
El impulsor del rotor puede estar atado o ocupado. Asegúrate que el impulsor gire libremente en su sitio.

El computador se comporta errático experimentando debilidad en la intensidad de la pantalla, aparece y desaparece la pantalla.
La batería puede estar débil y/o muerta.
La pantalla LCD y otros componentes sensitivos no operan bien en condiciones extremas de frio o calor, regresa con el HydraCoach a un ambiente menos extremo.
Revisa los componentes por alguna fisura y que el montaje de todas las partes estén bien para asegurar que el sistema esta ajustado para aire y agua, si el HydraCoach tiene fuga de alguno de ellos funcionara mal.

La pantalla de la computadora no aparece.
La batería esta completamente muerta, no instalada o la pestaña de aislamiento no ha sido retirada y permanece dentro del compartimiento de la batería. (Mira la sección de información e instalación de la batería de este manual).

Es difícil sorber el agua a través del tubo y la boquilla.
La boquilla y/o la válvula de aire puede no estar funcionando bien, Trata de ajustar la boquilla usando tu pulgar e índice y asegúrate que este trabajando adecuadamente y este abierta para salir el agua. Corre la uña por la válvula de aire para separar las cuatro aletas de forma triangular unas de otras para que el aire pase mas fácilmente.

Exención de Responsabilidades del HydraCoach

El HydraCoach no es una herramienta médica y no debería ser usada como una, la meta de hidratación personal ofrece solo una guía general para el consumo diario de fluido y puede no ser el apropiado para muchos.
El HydraCoach ni el grupo Sportline establecen instrucciones médicas con respecto a los requerimientos individuales de hidratación. Por favor consulta con tu medico para todas las inquietudes relacionadas con tus requerimientos de hidratación.

Garantía y Servicios

Para compras hechas en los Estados Unidos. Si en cualquier momento dentro del primer ano después de la compra del producto este fallase en su funcionamiento apropiadamente debido a defectos del material o de fábrica, regresar el producto prepagado a:
EB Sport Group, 585, Oak Ridge Roadm HAZLETON, PA 18202
Completa este certificado de garantía que se anexa (o una copia de ella) con el producto. **(Por favor imprimir claramente)**

Nombre	Teléfono
Dirección	Ciudad
Estado	Código Postal
Tienda donde compro el producto	
Fecha de la compra	Precio de la compra
Problema con el producto	

Reemplazo

Este producto ha sido cuidadosamente diseñado, manufacturado y empacado.
Si una de las partes se han extraviado o dañado, por favor contáctanos a la dirección que arriba se menciona y te lo reemplazaremos sin cargo alguno.
(Garantía no cubre el cristal o la batería)

Para compras hechas en UK

Si experimentas problemas con el producto por favor regresarlo al punto de compra. Esto no afectara tus derechos legales. También puedes retornarlo a la dirección que se describe debajo para reparaciones y/o reemplazo.
EB Brands UK, Berkeley Bussiness Park, Walnwright Road. Worcester WR4 9FA

Para compras hechas en Australia/Nueva Zelanda

Si en cualquier momento dentro del primer ano después de la compra del producto este fallase en su funcionamiento apropiadamente debido a defectos del material o de fabrica, regresar el producto prepagado a:
MADD GEAR PTY LTD. 2/2A SARTON ROAD, Clayton Victoria 3168.
Completa el formato del certificado de garantía y adjunta una copia del mismo con el producto y la factura de compra. Garantía no cubre el cristal o la batería. Para servicios después de la compra llama al 1300787917.

www.hydracoach.com www.sportline.com